

# Nytt vår schema från 26/3



<u>MÅNDAG</u>	<u>TISDAG</u>	<u>ONSDAG</u>	<u>TORSDAG</u>	<u>FREDAG</u>	<u>LÖRDAG</u>	<u>SÖNDAG</u>
<u>11.45-13.00</u> Virya 2 Jenny			<u>09.00-10.30</u> Senioryoga 1-2 Catarina/Lou		<u>10.00-11-15</u> Medi-yoga Sigrid 21,28/4	
<u>16.30-17.05</u> Barn yoga 4-8 år Jenny Udda veckor	<u>11.30-12.45</u> Virya Flow Nyb.-forts. Jenny	<u>09.00-10.15</u> Senioryoga Nyb. Lou 10 ggr	<u>12.00-13.15</u> Yin Yoga Lou	<u>12.00-13.15</u> Virya Flow 2,3 Jenny		
<u>17.30-19.00</u> Hatha Yoga 2 Lou	<u>17.45-19. 15</u> Virya 2 Maria	<u>11.30-12.30</u> Medicinsk Yoga Sigrid	<u>16.15-17.25</u> Gravidyoga Lou	<u>16.30-17.45</u> Virya Flow Nyb.-forts. 13/4 Catarina Drop in 180:-		
<u>19.15-20.30</u> Yin&Mindfulness Nyb.-forts, Maria 10 ggr	<u>19.30-21.00</u> Yin&Yang 2 Lou	<u>17.30-19.00</u> Virya Flow 2,3 Jenny	<u>17.45-19.00</u> Virya forts. Maria		<u>BASTU, SPA &amp; YOGA KVÄLL</u> Boka in dig och ditt gäng!	
		<u>19.15-20.30</u> Yoga för MÄN nyb. Jenny 10 ggr	<u>19.15-20.30</u> Virya 1,nyb. Catarina/Maria			

Boka din plats: 076-8080162  
jenny@yogastudiongotland.se